

Unes mans d'or

Montse Colet obre el centre terapèutic El teu Centre, al carrer de Gurb de Vic

Vic

Xavier Ginesta

Tots els múscles de la meua esquena cruïxen d'allò més. La sensació, immillorable després que la Germaine em passés les mans per les espatlles i em toqués els meridiàns de la meua esquena amb el seu polze. Vaig descobrir que l'estrès s'havia apoderat de mi i això repercutia a la meua esquena. La Germaine també ho notava i, encara que l'Eli indicava que s'havia de canviar d'exercici, veia que la meua parella continuava esmerçant-se a redreçar les energies positives del meu cos, encarcarat per la quotidianitat. Al final, vaig ser l'últim dels vint participants a la sessió de *shiatsu zen* que es va aixecar de terra. Tothom em mirava; estava tan relaxat que gairebé m'havia adormit.

El *shiatsu zen*, que recull la tradició de la medicina tradicional xinesa, és una de les teràpies que Montse Colet posarà en pràctica en el seu nou centre, El teu Centre, al carrer de Gurb. El passat dissabte al matí, els alumnes que ho volien podien participar dels tallers de ioga o *shiatsu* que s'oferien i, per tant, l'estrès setmanal que viu la ciutat al dissabte al matí quedava difuminat entre la tranquil·litat i la blancor que hi havia a l'espai.

"A través de l'amassament s'ha de retrobar l'equilibri energètic per restablir la salut; el *shiatsu* treballa tant a nivell físic com emocional",



Eli Vilaró va dirigir el taller de massatge japonès 'shiatsu zen' a una vintena de convidats a la inauguració

va comentar l'Eli a l'inici.

La vintena de persones que s'hi havien apuntat es van dividir en parelles i, per un escèptic d'aquest tipus de teràpies com aquest cronista, l'aparició de la Germaine va ser un regal. Natural de Tolosa, és una de les millors amigues de la Montse i, també, és terapeuta de la polaritat. Primer vaig ser jo qui va haver de passar les meves mans per sobre els seus braços i cames: ara toca aquí, ara prem allà, ara fes aquest estirament... fins que

van haver treballat totes les parts del cos. "No ho fas malament", em va dir. No obstant, la màgia la va posar

En la mesura que va anar canviant d'extremitat, totes feien grinyols

ella. Casualitats del destí, el dia anterior havia tornat de Tolosa. Uns 700 quilòmetres a les espatlles es noten, i

més si et toquen unes mans com aquelles. En el primer massatge al braç dret, ja em va notar un punt de tensió. "Que se t'enrampa?", va preguntar. Caram, no ho havia pas notat mai! Però en la mesura que va anar canviant d'extremitat, totes anaven fent grinyols, com aquelles peces mancades d'oli que de tant en tant s'han de portar al taller. Al final, una placidesa estranya m'envoltava. Un somni? En sortir, les cordisses de sempre. Potser hauré de tornar a entrar?

Quart taller de fotografia històrica, al MIT de Manlleu

Manlleu

EL 9 NOU

A partir d'aquest dimarts, i durant 12 sessions que tindran lloc setmanalment, el Museu Industrial del Ter (MIT) de Manlleu portarà a terme el quart taller de fotografia històrica "Desvetllem la memòria". En les primeres edicions, un total de 240 persones han participat en aquesta activitat, aportant-hi fotografies antigues de les seves col·leccions particulars. Amb aquest material, s'han muntat tres exposicions que han estat visitades per prop de 1.000 persones (la darrera, es pot veure encara, fins al dia 18 de gener, al Casal Cívic Frederica Montseny).

Les sessions del taller, durant les quals es treballa per identificar i documentar les fotografies, es portaran a terme cada dimarts de 4 a 6 de la tarda al MIT. El museu fa una còpia digital de cada imatge, i els participants es poden endur els originals a casa seva.

Aquesta quarta edició del taller "Desvetllem la memòria" s'ha inclòs dins de les jornades sobre Memòria Oral que promou l'Observatori per a la Recerca Etnològica de Catalunya. Arreu de Catalunya, es porten a terme una trentena de tallers i altres activitats de recerca etnològica. El MIT és una de les *antenes* que l'Observatori té repartides pel territori de Catalunya.



Reobre el Restaurant Floriac, a Collsuspina

Collsuspina Aquest divendres va reobrir les portes, sota una nova direcció, el Restaurant Floriac, situat al quilòmetre 39,5 de la carretera N-141 de Vic a Manresa, en terme de Collsuspina. El local, que portava més d'un any tancat, estarà dirigit pel restaurador Jaume Escribà, amb una àmplia experiència en el món de la gastronomia i que, després d'uns anys treballant a Astúries, torna a Catalunya. El restaurant, ubicat en una antiga masia del segle XVI, oferirà tant menús degustació com una àmplia carta de cuina catalana.



La Cervesa del Montseny celebra el primer aniversari

Sant Miquel de Balenyà La Companyia Cervesera del Montseny va celebrar dimarts el seu primer aniversari amb una festa que va obrir als participants les portes de les seves instal·lacions, situades a Sant Miquel de Balenyà. Al migdia, la festa es va animar amb la participació dels bastoners de Malla, els gegants de Sant Miquel de Balenyà i Taradell i els grallers del Gurri. Tot això abans d'una botifarrada –regada amb cervesa– per dinar, i una tarda de música de carrer amb el grup Patxaranga.